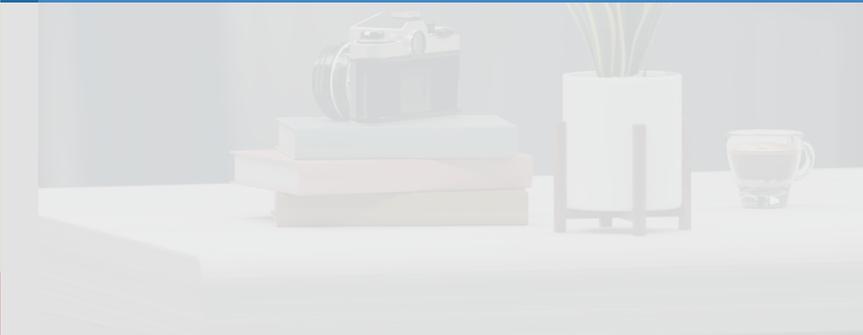


HOME-OFFICE



ORDIN  ACCESS



Utilité du *Home office*

✓ **S'auto-organiser**

L'une des clés sur lesquelles repose le travail chez soi est l'auto-organisation. Pour travailler tout en étant à l'aise et confortable, il est nécessaire de s'aménager un espace de travail avec créativité et intelligence.

✓ **Sentiment de bien-être**

Philosophie qui repose sur le bien-être et la productivité des personnes = **COOL WORKING**

✓ **Booster la productivité**

Créer un environnement pour travailler de la manière la plus agréable, fonctionnelle et confortable = hausse de la productivité

Comment créer un *Home office*

- Aménager un espace de travail approprié
- Choisir du mobilier de bureau adapté
- Apprendre à optimiser l'espace
- Différencier l'environnement professionnel et personnel

Clés d'un environnement de travail productif



Le Home Office bien appliqué est synonyme d'efficacité :

- Suppression des déplacements
- Mieux concilier vie privée et vie professionnelle
- Satisfaction des travailleurs
- Gain de temps
- Confiance de l'entreprise



Un travailleur satisfait augmente ses performances de manière significative

Créer un environnement sain chez soi



Définir des tâches quotidiennes

Planifier son temps de travail



Eviter toute distraction

Faire de l'exercice



Investir dans son espace de travail

Adopter une alimentation saine



Faire un break entre deux tâches

Contrôler sa productivité



Comment décorer le bureau chez soi

○ Quelles sont les couleurs à utiliser?

- Selon ses préférences
- Optez pour la tranquillité : tons blanc/écru/pastel



○ Optimiser l'espace

- Rangement organisé
- Espace de classement
- Étagères adaptées
- Décoration personnalisée



○ Favoriser le bien-être

- Bureau large
- Siège ergonomique



Et vous, quel serait le bureau idéal pour votre domicile?

Proposition 1



Bureau droit appui sur 2 pieds filaires

Dimensions : P 800 x H 745 mm

Largeur : 1200, 1400, 1600, 1800 mm



Caisson mobile, métallique

3 tiroirs + compartiment plumier



2 tiroirs + compartiment plumier



Rangement ouvert :

Plusieurs possibilités

Proposition 2



Bureau avec réglage en hauteur électrique de 700 à 1200 mm – Assis-debout
Avec gaine horizontale et top accès
Profondeur : 800 mm
Largeur : 1200, 1400, 1600, 1800 mm



Caisson mobile, en bois

Trois tiroirs + tirette plumier

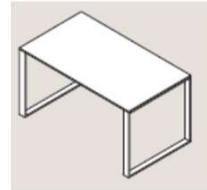


2 tiroirs + tirette plumier



Armoire ouverte en bois
Plusieurs possibilités

Proposition 3



Bureau droit avec pieds fermés

Dimensions : P 800 x H 740 mm

Largeur : L 1400, 1600, 1800 mm



Caisson mobile, métallique

3 tiroirs + compartiment plumier



2 tiroirs + compartiment plumier



Armoire ouverte

Plusieurs possibilité.

Proposition 4

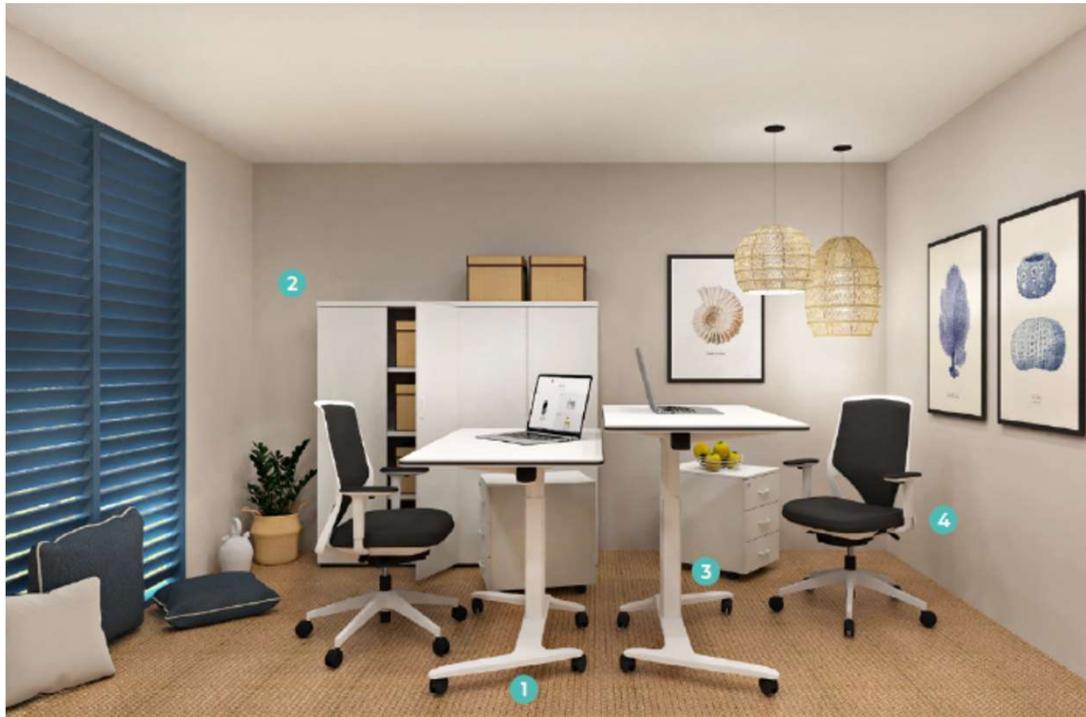


Table réglable en hauteur avec roulettes et plateau rabattable

Réglage en hauteur par vérin à gaz
Sur 4 roulettes dont 2 avec frein
Dimensions : P 690 x H 740-1040 mm
Largeur : L 1200, 1380, 1600 mm



Caisson mobile, métallique

3 tiroirs + compartiment plumier



2 tiroirs + compartiment plumier



Armoire à portes battantes

Plusieurs possibilités

Ergonomie et *Santé*



Nous passons en **moyenne 9 heures et 19 minutes** sur un poste de travail, la plupart du temps **assis** devant un ordinateur. Nous devrions être bien conscients de la façon dont **la posture et l'ambiance affectent nos performances finales**; cependant, et malgré son importance, nous ne leur accordons généralement pas toute l'importance qu'elles méritent, et dans la plupart des cas, les habitudes saines au travail **ne sont pas mises en pratique.**



Une mauvaise posture peut engendrer de graves problèmes



Ne pas courber le dos



Un base mobile



Bien s'asseoir



Variez les postures



Bras et jambes alignés sur un angle de 90°



Ecran d'ordinateur



Les pieds en appui



Exercices



Proposition sièges



- Dossier haut résille noire avec renfort lombaire
 - Assise tapissée
 - Mécanique autorégulée
 - Piétement synthétique noir
 - Roulettes diam 50 sol dur ou tapis
 - Revêtement : DUO TEMPO (noir) (si couleur par 8 pièces minium) (8 coloris)
-
- Avec accoudoirs 1D
 - Sans accoudoirs



- Dossier haut noire ou blanc avec structure noire
 - Support lombaire
 - Assise tapissée
 - Mécanique synchrone
 - Piètement synthétique noir
 - Roulettes diam 50 sol dur ou tapis
 - Revêtement : cat. B
-
- Avec accoudoirs 1D
 - Sans accoudoirs



- Dossier moyeu polypropylène
- Assise tapissée
- Accotoirs
- Mécanique giratoire
- Piétement 5 branches
- Roulettes diam 50 sol dur ou tapis
- Revêtement : DUO



- Dossier moyeu polypropylène
- Assise tapissée
- Mécanique giratoire
- Piétement Corolle



- Assise tapissée
- Mécanique réglage en hauteur
- Piétement dynamique
- Revêtement : DUO

**Pour tout renseignement complémentaire
Contactez-nous :**

– Info@ordin-access.be –

– 02 215 45 43 –

